

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МБОУ «ООШ п. Трудовой» г.Н.К.Р.РТ

М.И. Садренов



«12» января 2026 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования

Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х.Гарифуллин



« » 2026 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Реймент»

Д.Х.Шакирянова



«12» января 2026 г

Примерное циклическое двухнедельное меню для организации двухразового питания для учащихся начальных классов (7 - 11 лет) в образовательных учреждениях г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

ООО "АБК-Пэймент"

Двухнедельное меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

1 - ая неделя

№ Сборник рецептов	Наименование продуктов	Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (младшие)															
№ 82/2017г.	Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
№ 74/2017г.	Каша рисовая молочная	185		9,24	9,16	28,23	218,12	0,07	0,64	29,93	0,10	89,05	104,60	24,96	0,54
№ 70/2017г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 табл 6 Дети + 2012	Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	500		18,72	20,16	87,40	602,71	0,18	0,67	69,93	1,81	122,52	178,41	40,26	2,04
Обед (младшие)															
№ 82/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/5		9,07	13,01	16,03	233,10	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
№ 243/2017г.	Сосиски отварные	100		7,29	2,01	5,98	95	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
№ 12/2017г.	Пюре картофельное	183		5,90	10,71	36,90	203,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02
табл № 335 стр 23, 12, 2020г.	Капуста квашеная (для гарнира)	50		0,84	2,50	4,20	42,84	0,01	7,42	0,00	5,77	19,58	12,70	6,00	0,23
табл № 349 стр 23, 1, 1, 33г	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
табл 6 стр 134, 2012, Дети +	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлебобулочные и кондитерские, российские продукты питания, табл 6 стр 134, 2012, Дети +	Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10	0,07	0,00	0,00	0,63	13,18	67,50	1,88	1,75
	Итого:	803	139,01	28,29	29,03	112,80	802,94	0,64	43,13	12,00	13,92	209,70	620,86	97,02	6,45
	Всего:	1303		47,01	49,19	200,20	1405,65	0,82	43,80	81,93	15,73	332,22	799,27	137,28	8,49
ВТОРНИК															
Завтрак (младшие)															
сборн. стр 186, таб 9/2012г.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№ 79/2017г.	Каша гречневая молочная (вязкая)	155		11,47	14,42	36,78	356,10	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
№ 379/2017г.	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
стр 134 табл 6 Дети + 2012	Батон нарезной	45		3,37	1,30	23,13	117,90	0,05	0,00	0,00	0,76	8,55	29,25	5,85	0,54
	Итого:	500		18,41	18,80	79,69	581,10	0,18	12,26	34,80	1,09	278,60	284,69	65,31	3,45
Обед (младшие)															
№ 56/2017г.	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		11,90	16,52	23,56	299,25	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
табл № 330 стр 20, 03, 2020г.	Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
№ 203/2017г.	Макаронные изделия (рожки) отварные	153		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
табл № 355 стр 2, 06, 22г	Напиток из яблок и лимона	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хлебобулочные и кондитерские, российские продукты питания, табл 6 стр 134, 2012, Дети +	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,07	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	Итого:	703	139,01	26,00	26,26	112,13	782,87	0,27	9,24	31,38	4,67	82,15	286,15	69,69	5,10
	Всего:	1203		42,27	45,06	191,82	1363,97	0,45	21,50	66,18	5,76	360,75	570,84	135,00	8,55
СРЕДА															
Завтрак (младшие)															
табл № 84 стр 4, 01, 24г	Бутерброд с повидлом (30/30)	60		2,37	0,87	34,92	153,60	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№ 174/2017г.	Каша кукурузная молочная	200		13,60	16,77	22,55	311,50	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№ 377 / 2017	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 табл 6 Дети + 2012	Батон нарезной	40		2,99	1,15	20,56	104,80	0,05	0,00	0,00	0,76	8,55	29,25	5,85	0,54
	Итого:	500		19,09	18,81	86,23	603,92	0,19	13,50	22,37	1,06	117,52	150,07	44,68	3,58
Обед (младшие)															
№ 113/2017г.	Суп - лапша домашняя с картофелем	200		8,35	9,83	25,30	192,40	0,04	0,40	10,00	2,06	22,84	30,80	8,54	0,52
табл № 758 стр 23, 1, 1, 23г	Тефтели мясные с геркулесом	90		6,30	11,91	14,86	169,59	0,04	0,25	26,66	0,38	18,65	72,18	13,97	0,58

№388/2017г.	Напиток из плодов шиповника	153	6,70	4,38	35,99	227,00	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33	
Химическая и калорийность, российские продукты питания табл 6 стр 134, 2012, Дети +	Хлеб пшеничный	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37	
Химическая и калорийность, российские продукты питания табл 6 стр 134, 2012, Дети +	Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
	Итого:	703	139,01	26,21	26,82	122,99	842,49	0,17	11,65	36,66	10,89	98,10	200,70	52,17	3,30
	Всего:	1203	45,30	45,63	209,22	1446,41	0,36	25,15	59,03	11,95	215,62	350,77	96,85	6,88	
ЧЕТВЕРГ															
Завтрак (младшие)															
№32017г.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45	
№173/2017г.	Каша геркулесовая молочная вязкая	185	4,99	7,40	28,81	206,30	0,16	0,86	33,52	133,70	210,28	63,74	1,55	0,60	
№132/2017г.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
стр 134 табл 6, Дети +, 2012	Батон нарезной	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78	
	Итого:	500	20,21	20,68	79,66	590,20	0,34	2,56	109,42	135,26	531,60	341,55	43,79	2,26	
Обед (младшие)															
№388/2017г.	Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/10	7,94	8,91	21,94	245,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67	
№291/2017г.	Плов из куриной грудки(50/150)	200	15,42	18,96	49,93	418,50	0,16	6,76	16,95	0,39	27,21	172,00	55,61	1,63	
табл 6 стр 4.01.24г	Морковь свежая(вареная)	50	0,73	0,05	3,87	16,50	0,02	1,52	0,00	0,16	10,80	20,40	13,60	0,24	
табл 6 стр 12.12.23г	Напиток из урюка	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48	
Химическая и калорийность, российские продукты питания табл 6 стр 134, 2012, Дети +	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,08	0,00	0,00	0,70	14,65	75,00	23,50	1,95	
	Итого:	710	139,01	28,14	28,58	111,49	848,42	0,33	21,52	21,95	3,98	129,68	332,45	129,02	4,97
	Всего:	1210	48,35	49,26	191,15	1438,62	0,67	24,08	131,37	139,24	661,28	674,00	172,81	7,23	
ПЯТНИЦА															
Завтрак (младшие)															
аб.рек. Стр.186, таб 9/2012г.	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
таб 6 стр 23.11.23г	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30	15,55	18,35	40,33	398,93	2,27	55,55	78,88	5,67	428,93	442,84	51,83	1,30	
№376/2017г.	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
стр 134 табл 6, Дети + 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60	
	Итого:	500	19,77	20,22	83,83	608,93	2,36	65,58	78,88	6,72	465,32	489,14	68,73	4,35	
Обед (младшие)															
№102/2017г.	Суп картофельный с горохом	250	10,43	8,02	52,53	328,25	0,23	5,82	0,00	2,42	42,67	88,10	35,57	2,05	
табл 6 стр 05.02.2024г	Овощи тушеные с мясом 50/150	200	12,61	19,53	37,88	361,45	0,04	0,68	30,10	0,50	30,32	79,00	16,19	0,70	
№343/2017г.	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90	
табл 6 стр 134, 2012, Дети +	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Химическая и калорийность, российские продукты питания табл 6 стр 134, 2012, Дети +	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
	Итого:	700	139,01	26,70	28,23	123,04	842,70	0,34	6,50	30,10	3,56	99,45	225,10	68,66	5,04
	Всего:	1200	46,47	48,45	206,87	1451,63	2,70	72,08	108,98	10,28	564,77	714,24	137,39	9,39	
Всего за 5 дней:															
В среднем на 1 учащегося:															
		6119	229,40	237,59	999,26	7106,28	5,00	186,61	447,49	182,96	2134,64	3109,12	679,33	40,54	
		1224	45,88	47,52	199,85	1421,26	1,00	37,32	89,50	36,59	426,93	621,82	135,87	8,11	

ООО "АЕК-Таймент"

Двухнедельное меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

№ Сблюдения	2-ая неделя Наименование продуктов ПОНЕДЕЛЬНИК Завтрак (младшие)	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле-ды	Каль	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
№20217г.	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№192017г.	Каша пшеничная молочная	200		10,06	10,86	35,49	280,46	0,14	0,96	14,80	0,67	144,37	218,30	44,33	2,32
№192017г.	Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	500		20,19	20,23	84,99	603,14	0,25	2,09	66,30	1,97	323,96	365,93	65,77	3,90
	Обед (младшие)														
№272017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем и со сметаной	200/5		9,07	13,01	16,03	233,10	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
№20217г.	Котлеты "Нежные" из куриных грудок	90		6,30	9,63	21,79	199,80	0,20	0,41	43,01	1,65	33,88	177,84	45,06	1,64
№20217г.	Макаронные изделия (рожки) отварные	153		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
№20217г.	Напиток из плодов шиповника	200		0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб ржаной		40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	Итого:	708	139,01	25,81	26,26	115,66	858,80	0,39	12,19	55,01	5,63	126,94	359,83	104,77	5,88
	Всего:	1208		46,00	46,49	200,65	1461,94	0,64	14,28	121,31	7,60	450,90	725,76	170,54	9,78
	ВТОРНИК Завтрак (младшие)														
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Булочки сдобные	50		7,05	9,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
№192017г.	Каша геркулесовая молочная вязкая	200		7,79	8,46	31,91	216,30	0,16	0,86	33,52	1,33,70	210,28	63,74	1,55	0,60
№20217г.	Чай с молоком и сахаром	200		1,52	1,35	8,92	53,07	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	500		20,11	20,56	83,33	609,37	0,26	1,00	85,02	1,35,00	387,87	210,04	21,90	1,90
№192017г.	Суп гороховый с гречками	200/5		8,24	9,96	23,41	160,82	0,25	0,00	0,00	3,60	41,62	143,70	31,20	2,72
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150		14,01	15,47	52,76	473,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Капуста квашеная (салат)	35		0,59	1,75	2,94	29,99	0,01	8,91	0,00	6,93	23,50	15,21	7,20	0,28
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хлеб ржаной		60		3,96	0,72	23,76	118,80	0,09	0,00	0,00	0,84	17,58	90,00	28,20	2,34
	Итого:	700	139,01	27,00	28,00	122,69	851,27	0,69	61,77	29,10	14,39	154,61	488,78	153,74	8,86
	Всего:	1200		47,11	48,56	206,02	1460,64	0,95	62,77	114,12	149,39	542,48	698,82	175,64	10,76
	СРЕДА Завтрак (младшие)														
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№192017г.	Каша пшеничная молочная	200		15,60	16,97	35,95	351,50	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№192017г.	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	550		19,88	18,84	79,65	563,52	0,20	13,50	22,37	1,15	118,47	153,32	45,33	3,64
№192017г.	Суп картофельный с вермишелью	200		6,15	7,47	12,06	204,60	0,09	6,60	0,00	1,14	23,36	54,06	21,82	0,90
стр 134 таб.6. Дневн. №2012	Котлеты из говядины с овощами	75/25		10,58	10,98	16,21	195,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30

табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Каши гречневая (вязкая)	153		4,60	7,19	35,43	183,3	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хлебостроение и кулинария рецептуры продуктов питания табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	Итого:	713	139,01	26,19	26,38	111,41	804,28	0,25	17,52	4,68	14,24	136,81	314,73	103,01	5,01
	Всего:	1263		46,07	45,22	191,06	1367,72	0,45	31,02	27,05	15,39	255,28	468,05	148,34	8,65
ЧЕТВЕРГ															
Завтрак (младшие)															
стр 134 табл 6 Денеж - 2012	Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Омлет натуральный	50		4,70	8,27	0,14	31,50	0,02	0,00	50,00	0,12	11,00	38,40	2,40	0,50
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Каши кукурузная молочная	155		6,94	7,95	30,50	236,73	0,09	0,96	14,80	0,30	136,07	150,61	31,61	1,66
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Чай с сахаром, с шиповником	200		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134 табл 6 Денеж - 2012	Битон вареной	75		5,60	2,16	33,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	500		18,85	20,28	79,62	559,91	0,25	0,99	64,80	3,54	185,14	282,32	50,81	4,01
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Обед (младшие)														
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Щи из св. капусты с картофелем	250		8,04	8,00	26,50	211,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Биточки рыбные из мякоти с молочным соусом	75/25		7,38	8,98	22,95	190,20	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Пюре картофельное	180		5,70	8,30	14,90	189,00	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Салат отварной (салатный)	30		0,42	1,8	2,48	27,84	0,05	2	0	0	11,5	12,15	6,21	0,38
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Сок фруктовый	200		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Хлебостроение и кулинария рецептуры продуктов питания табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	Итого:	820	139,01	26,70	27,72	112,71	829,94	0,40	38,59	31,38	4,50	139,52	359,61	98,61	8,44
	Всего:	1320		45,55	48,00	192,33	1389,85	0,65	39,58	96,18	8,04	324,66	641,93	149,42	12,45
ПЯТНИЦА															
Завтрак (младшие)															
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Каши ячневая молочная	153		10,61	13,83	41,62	331,89	0,05	0,51	41,18	0,29	86,41	127,46	19,01	0,46
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
стр 134 табл 6 Денеж - 2012	Битон вареной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	503		18,84	19,22	79,73	568,49	0,20	12,10	65,58	1,34	263,68	295,52	55,85	3,69
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Обед (младшие)														
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Расходники Ленинградский со сметаной	200/5		9,94	10,82	15,56	203,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Шницель куриный в томатном соусе	75/25		10,09	9,24	12,14	205,63	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30	1,64
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Рис отварной	150		3,32	7,00	52,20	203,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
Хлебостроение и кулинария рецептуры продуктов питания табл 6 стр 134, 2012, Денеж	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	Итого:	715	139,01	27,67	27,86	116,49	785,33	0,25	7,41	35,40	3,39	81,93	263,59	68,69	5,07
	Всего:	1218		46,51	47,08	196,22	1353,82	0,45	19,51	100,98	4,73	345,61	559,11	124,54	8,76
	Всего за 5 дней:	5709		231,24	215,12	901,29	6430,83	2,89	165,07	393,34	183,18	1594,97	2727,74	702,71	46,50
	В среднем на 1 учащегося:	1142		46,25	43,02	180,26	1286,17	0,58	33,01	78,67	36,64	318,99	545,55	140,54	9,30